



Mairie de Ramatuelle



Menus du 27 novembre au 22 décembre 2023

Lundi 27 nov.	Mardi 28 nov.	Mercredi 29 nov.	Jeudi 30 nov.	Vendredi 01 déc.
Salade verte croutons   Sauté de poulet  LR Pâtes  AB Emmental râpé AB Fruit de saison	Pois-chiche vinaigrette  AB Quenelles gratinées  AB Purée de patate douce   Flan caramel AB	ALSH Menu anti-gaspi 	Carottes râpées  Steak Haché  AB Haricots verts  AB Fromage AB Compote AB	Soupe de légumes   Colin beurre blanc  MSC Riz  AB Fruit de saison
Lundi 04 déc.	Mardi 05 déc.	Mercredi 06 déc.	Jeudi 07 déc.	Vendredi 08 déc.
Betteraves vinaigrette   Ravioli au fromage AB Sauce tomate  AB Yaourt aux fruits AB	Feuilleté fromage  AB Chipolatas LR Carottes vichy  AB Fruit de saison	ALSH Menu anti-gaspi 	Soupe de légumes   Rôti de veau  LR Boulgour  AB Fromage AB Fruit de saison	Crudité  Poisson meunière MSC Choux fleurs   Pâtisserie  AB
Lundi 11 déc.	Mardi 12 déc.	Mercredi 13 déc.	Jeudi 14 déc.	Vendredi 15 déc.
Lentilles vinaigrette  AB Œuf béchamel  AB Épinards  AB Liégeois au chocolat AB	Saucisson cornichon Poulet rôti  LR Haricots beurre  AB Fromage AB Fruit de saison	ALSH Menu anti-gaspi 	Salade verte   Curry d'agneau  LR Semoule  AB Yaourt sucré AB	Soupe de légumes   Gratin de la mer  MSC Pdt vapeur  Fruit de saison
Lundi 18 déc.	Mardi 19 déc.	Mercredi 20 déc.	Jeudi 21 déc.	Vendredi 22 déc.
Salade verte   Pâtes à la  AB Bolognaise  AB Emmental râpé AB Fruit de saison	Pois-chiche vinaigrette  AB Omelette  AB Légumes du maraîchage   Petits suisses AB	 Repas de Noël	 Repas de Noël	Crudité  Poisson bordelaise MSC Riz AB Compote AB

AB : Aliments issus de l'agriculture biologique (bio)

LR : Les viandes de veau, porc et agneau sont Label Rouge

Le boeuf est d'origine française

MSC : Label pêche durable



Menu végétarien



Légumes du
maraîchage local bio



it maison

Menus élaborés par la responsable
de cuisine conformes aux
recommandations nutritionnelles
de l'arrêté du 30 sept 2011

MSC . Label pêche durable



maternage local et

,