



Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 01	Jeudi 02	Vendredi 03
Salade verte + Nem Poulet au caramel Riz  Salade de fruits <b>AB</b>	Salade de lentille <b>AB</b> Omelette <b>AB</b> Carottes Vichy  Yaourt <b>AB</b>	<b>CHERBOURG</b> Salade verte Fricadelle Frites <b>AB</b> Teurgoule	<b>CHANDELEUR</b> Salade d'endives Sauté de porc <b>AB</b> Brocolis <b>AB</b> Crêpe sucrée	Betteraves vinaigrette Gratin de la mer Purée  Fruit de saison
Lundi 06	Mardi 07	Mercredi 08	Jeudi 09	Vendredi 10
Feuilleté au fromage couscous végétarien <b>AB</b> Légumes + semoule <b>AB</b>  Fruit de saison	Salade verte Émincé de dinde champi. <b>AB</b> Gratin de choux fleurs <b>AB</b>  Yaourt <b>AB</b>	<b>MONT ST MICHEL</b> Salade verte Crêpe salée  Crêpe sucrée	Carottes râpées Saucisse <b>AB</b> Lentilles <b>AB</b> Fromage <b>AB</b> Fruit de saison	Potage Cabillaud sauce safran <b>MSC</b> Boulgour <b>AB</b>  Tarte aux pommes
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Salade verte Poulet rôti <b>AB</b> Pommes rösties Fromage Fruit de saison	Macédoine vinaigrette Pâtes bolognaise <b>AB</b> Emmental râpé  Petits suisses aromatisés <b>AB</b>	Potage Omelette <b>AB</b> Salade verte  Yaourt <b>AB</b>	Céleri rémoulade Jambon <b>AB</b> Purée Fromage Compote <b>AB</b>	Pizza fromage Poisson meunière <b>MSC</b> Brocolis persillés <b>AB</b>  Gâteau chocolat
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Salade verte Boulettes à la provençale <b>AB</b> Riz <b>AB</b>  Crème au caramel <b>AB</b>	<b>MARDI-GRAS</b> Carottes râpées Nuggets Haricots verts <b>AB</b> Bugnes	Salade de pois-chiche <b>AB</b>  Gratin de pâtes <b>AB</b>  Fruit de saison	Potage Brochette de poisson <b>MSC</b> Carottes vichy  Yaourt <b>AB</b>	Salade betteraves Steak haché <b>AB</b> Frites Fromage Fruit de saison

**AB** : Aliments issus de l'agriculture biologique (bio)

**LR** : Les viandes de veau, porc et agneau sont Label Rouge

Le boeuf est d'origine française

**MSC** : Label pêche durable



Menu végétarien



Légumes du  
maraichage local bio



Fait maison

Menus élaborés par la responsable  
de cuisine conformes aux  
recommandations nutritionnelles  
de l'arrêté du 30 sept 2011